

Todos os direitos reservados a
Carrenho Editorial
Rua Fidalga, 471 Cj. 03
Vila Madalena - São Paulo - SP - CEP 05432-070
Fone: 011 3816-1270

Projeto gráfico e diagramação
Miriam Garcia Pereira

Capa
Cassia Carrenho

Revisão
Fernando Alves

Produção editorial
Cassia Carrenho

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Carrenho, Esther
Praticando a abordagem centrada na pessoa :
dúvidas e perguntas mais frequentes / Esther
Carrenho, Márcia Tassinari, Marcos Alberto
Pinto. -- São Paulo : Carrenho Editorial, 2010.

Bibliografia.
ISBN 978-85-62492-04-4

1. Comportamento humano 2. Personalidade -
Teoria 3. Psicoterapia centrada no cliente
4. Rogers, Carl R., 1902-1987 I. Tassinari,
Márcia. II. Pinto, Marcos Alberto. III. Título.

10-06897 CDD-150.198

Índices para catálogo sistemático:

1. Abordagem centrada na pessoa : Psicologia
150.198

Sumário

As diferenças somam (Cassia Carrenho)	7
Introdução (Esther Carrenho)	9
A vida de Carl Ramson Rogers (Esther Carrenho)	13
Sua família.....	15
Contexto religioso	16
Teologia.....	19
Psicologia.....	22
Primeiro emprego	23
Universidade Estadual de Ohio	25
Universidade de Chicago	27
De volta a Wisconsin.....	29
La Jolla, Califórnia	30
Linha do tempo	31
Livros de Carl Rogers	33
Influência de Carl Rogers na minha vida.....	34
A ACP no Brasil (Márcia Tassinari)	37
Comentários gerais sobre a pesquisa	44
Momento atual da ACP no Brasil	50
Lista dos fóruns internacionais da ACP.....	53
Lista dos encontros latino-americanos da ACP.....	54
Lista dos encontros nordestinos da ACP	54
Lista dos Fóruns Brasileiros da ACP	55
Lista dos Fóruns Sudestinos da ACP	55
Lista dos Encontros do Norte da ACP	55
Lista dos Fóruns Paulistas da ACP	55
Lista dos Encontros Mineiros da ACP	55

A Abordagem Centrada na Pessoa e seus princípios (Marcos Alberto da Silva Pinto)	57
Os princípios.....	61
Tendência de atualização.....	62
Compreensão Empática.....	66
Congruência.....	72
Consideração Incondicional Positiva.....	79
Algumas considerações importantes.....	83
A Abordagem Centrada na Pessoa e suas dimensões: Psicoterapia Breve e/ou Plantão Psicológico (Márcia Tassinari)	95
A pessoa por trás do diagnóstico (Marcos Alberto da Silva Pinto)	107
Grupos de Encontro (Marcos Alberto da Silva Pinto)	117
Perguntas e Respostas	127
Como a ACP trabalha a ludoterapia?.....	129
Qual a diferença entre psicoterapia, orientação e aconselhamento?.....	133
Como a ACP trabalha com a "transferência"? E a "contratransferência"?.....	134
O que fazer quando percebo que meu cliente não está crescendo?.....	139
É possível usar alguma técnica no atendimento em ACP?.....	143
Podemos encaminhar um cliente para atendimento psiquiátrico?.....	154
Qual é a fraqueza mais frequentes dos profissionais da ACP?.....	157
A Abordagem Centrada na Pessoa e o uso da medicação.....	160
É importante que o psicoterapeuta faça terapia?.....	163
Existe a "alta", segundo a ACP?.....	169
Como lidar com o silêncio em Psicoterapia?.....	171
Como se dá a supervisão em Psicoterapia na ACP?.....	175
Que é mais importante para o bom desempenho do psicoterapeuta da ACP?.....	179
Como a ACP trata as doenças mentais?.....	182
Dê exemplos de como se pratica a congruência.....	185
Que fazer quando um familiar liga para contar alguma coisa do meu cliente?.....	188
Considerações finais	193
Os autores	197
Sites e cursos indicados da ACP	199
Bibliografia	205

As diferenças somam

Cassia Carrenho

O primeiro contato que tive com a Abordagem Centrada na Pessoa foi há 15 anos, quando morava nos EUA e tinha aula de Introdução à Psicologia com um professor que conheceu Rogers pessoalmente.

Esse professor marcou profundamente meus momentos naquela sala, embora nem lembre mais seu nome. Logo no primeiro dia, pediu que deixássemos um papel na carteira dizendo alguma característica nossa e o nome. Eu escrevi que era brasileira.

Na segunda aula, ao entrar na sala, ele virou-se para mim e disse: "Oi, Cassia! Eu já estive no Rio de Janeiro." Ele fez isso com muitos outros alunos, numa classe de mais de cem!

Durante todo o curso, ele me surpreendeu. Sua porta estava sempre aberta, era acessível e uma vez, ao ligar para seu escritório, quando eu ia me identificar, ele disse: "*Hi, Cassia!*"

Minha segunda experiência foi na minha terapia. No total, já se vão seis anos de terapia e para mim foi fundamental experimentar a "teoria" na prática e me desenvolver.

Minha terceira experiência acontece agora, produzindo um livro sobre a Abordagem Centrada na Pessoa, ao mesmo tempo em que também acabo de ingressar no curso de Psicologia.

Por conta disso, li sobre Rogers e também alguns livros de